

DU 21/08/2023
AU 30/06/2024

MATIN

LUNDI

MEDITATION DU
MATIN SUR ZOOM
7H00 - 7H30

MARDI

MEDITATION DU
MATIN SUR ZOOM
7H00 - 7H30

MERCREDI

MEDITATION DU
MATIN SUR ZOOM
7H00 - 7H30

JEUDI

MEDITATION DU
MATIN SUR ZOOM
7H00 - 7H30

VENDREDI

MEDITATION DU
MATIN SUR ZOOM
7H00 - 7H30

MIDI

YOGA POUR TOUS
9H00 - 10H30

YOGA POUR TOUS
9H00 - 10H30

YOGA POUR TOUS
9H30 - 11H

YOGA GOLDEN AGE
11H00 - 12H30

SOIR

YOGA POUR TOUS
18H15 - 19H45

YOGA NIDRA
MEDITATION
18H15 - 19H45

YOGA DYNAMIQUE
pratique tonique
18H15 - 19H45

CERCLE DE CHANT
18H00 - 20H00

DIMANCHE

1 / MOIS
YOGA NIDRĂ
SUR ZOOM
18H00 - 19H30